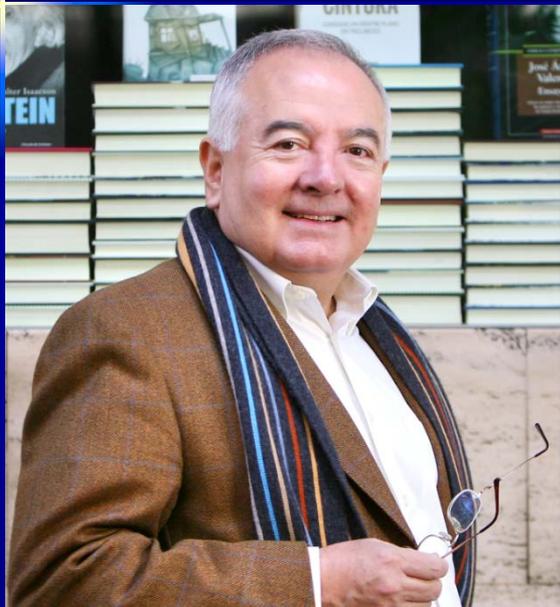


SOCIETAT CATALANA DE SEXOLOGIA



EL MIEDO DEL HOMBRE ACTUAL ANTE EL PODER SEXUAL FEMENINO

Antoni Bolinches

Licenciado en Filosofía y Ciencias de la Educación

Psicólogo Especialista en Psicología Clínica

Máster en Sexualidad Humana

Creador de la Terapia Vital

EL PRIMER SÍNDROME PSICOSEXUAL DEL SIGLO XXI



ORIGEN

El proceso de maduración psicosexual de la mujer, generado por la consecución de su autonomía económica y el ejercicio de su libertad sexual, han llevado a un modelo de interacción en el que ambos géneros han tomado conciencia de que:

La mujer es el sexo fuerte.

BASE PSICOSOCIAL DEL SÍNDROME

Efecto paradójico de la demanda o expectativa femenina de satisfacción sexual, o por decirlo en un juego de palabras:

Desde que las mujeres empezaron a decir...

¡Y yo qué!

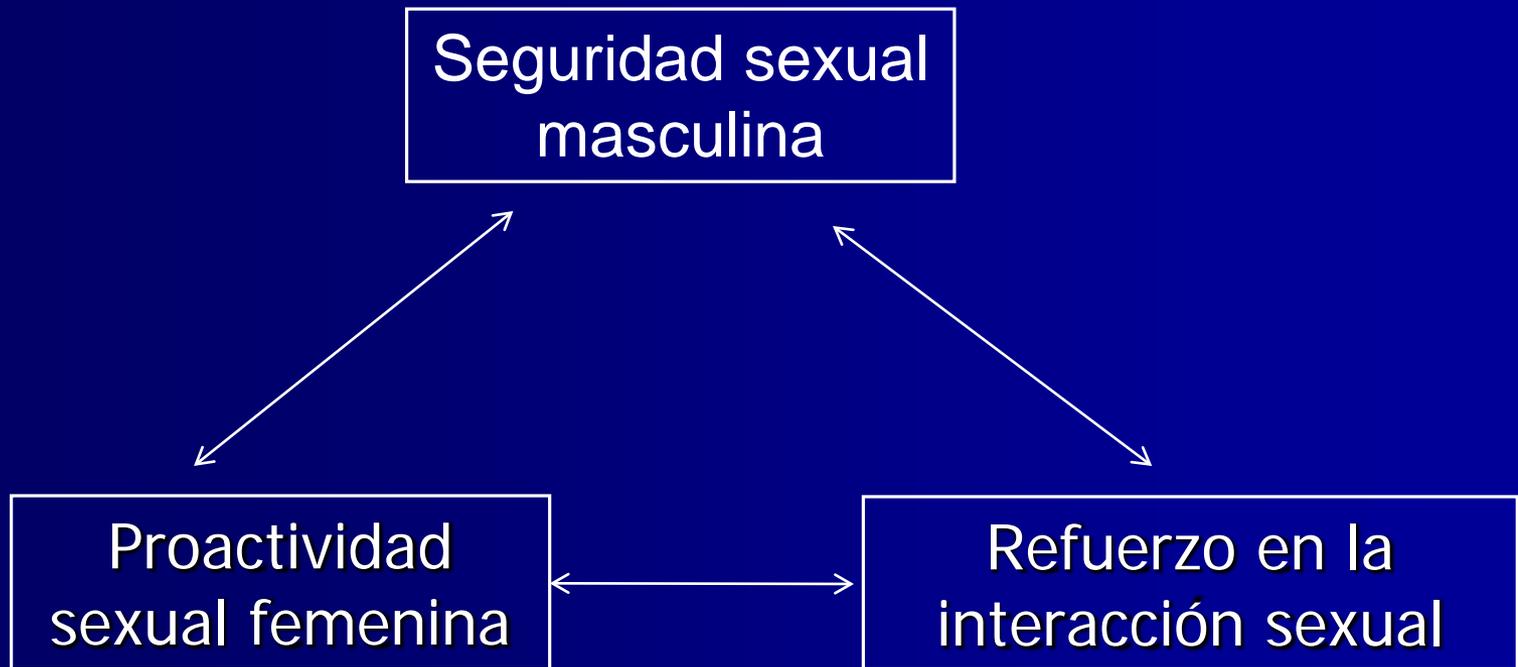
Los hombres empezaron a preguntarse...

¿Y yo cómo?

DEFINICIÓN OPERATIVA

Conjunto de síntomas psicofísicos que afectan al buen funcionamiento sexual masculino, provocado por el miedo al desempeño, que genera ansiedad, impotencia psicógena e inhibición del deseo.

DINÁMICA DEL SÍNDROME



FACTORES DE RIESGO

- Edad (a partir de los 40-50 años).
- Sentimiento de incompetencia sexual.
- Grado de seguridad personal.
- Nivel de necesidad sexual.
- Transgredir la regla de oro.

PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO

Respetar la regla de oro de la sexualidad y aplicar el decálogo para un buen funcionamiento sexual masculino:

Regla de oro:

- No hacer nada que no quieras.
- Hacer todo lo que quieras.
- Siempre desde el deseo previo.
- De acuerdo con tu escala de valores sexuales.

Decálogo para un buen funcionamiento sexual masculino

Cinco consignas que favorecen la erección y el buen funcionamiento sexual:

1. Una buena elección del sujeto amoroso/sexual.
2. Comenzar a jugar sexualmente sin preocuparse de la erección.
3. Tener presente que el que hace lo que puede no está obligado a más.
4. Tener presente que la pareja es para compartir no para competir.
5. Gozar el placer sin buscar el orgasmo.

Cinco factores que dificultan la erección y el buen funcionamiento sexual:

1. Hacer el amor porque toca.
2. Hacer las cosas porque crees que le gustan al otro.
3. Creer que hemos de estar a la altura del otro.
4. La falta de espontaneidad por inhibiciones y prejuicios.
5. No ser conscientes de las propias limitaciones

www.abolinch.es.com

ipab@abolinch.es.com

